

## Mesures de protecció, seguretat i higiene al Casal JM Badalona 2020

Benvolgudes famílies,

L'escola JM de Badalona aplicarà aquestes mesures, per part del Departament de Salut Pública de Catalunya, aprovades per la Direcció General de Joventut i pel comitè tècnic del PROCICAT, per brindar un casal d'estiu segur, higiènic i divertit.

El present document determina les mesures a seguir.

Volem traslladar-vos la tranquil·litat d'assegurar-vos un Casal d'Estiu que reunirà les màximes condicions de seguretat per als vostres fills i filles.

### Mesures i requisits per preservar la salut del casal.

#### **Disseny educatiu:**

El centre d'interès del casal *Hero Kids*, incorpora l'experiència de la Covid-19 per enriquir les activitats amb l'actual situació. Els aprenentatges estaran adequats a les diferents franges d'edat.

#### De 3 a 5 anys:

- Reforçar conductes saludables: tossir i esternudar al colze.
- Cantar cançons recordant les rentades de mans.
- Treballar l'objecte del distanciament físic.

#### De 6 a 12 anys:

- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- Practicar les rentades de mans i el distanciament físic.

#### Majors de 13 anys:

- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- Conèixer i entendre les mesures de protecció.

## Les principals mesures de protecció:

### 1. Rentat de mans sistemàtic.

S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentat de mans efectiu (OMS, 2020):

- **Pas 1:** mulleu-vos les mans amb aigua.
- **Pas 2:** apliqueu prou sabó per cobrir les mans humides.
- **Pas 3:** fregueu totes les superfícies de les mans, incloses la part posterior de les mans, entre els dits i les ungles almenys 30 segons.
- **Pas 4:** esbandiu bé les mans amb aigua corrent.
- **Pas 5:** eixugueu les mans amb un drap net i sec, una tovallola d'un sol ús o assecador de mà.

Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida dels infants, abans i després dels àpats, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.

Es garanteix l'existència de diversos punts de rentat de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador, tovalloles d'un sol ús i/o assecador.

### 2. Distanciament físic:

- *Entrades i sortides al Casal*

Les **entrades i sortides** del casal d'estiu es faran de forma esglaonada per grups d'edat, **en intervals de 15 - 20 minuts** per evitar aglomeracions. Els horaris d'entrades i sortides us ho comunicarem abans de començar el casal d'estiu.

- *Menjador.*

Cal garantir una **separació** mínima de **2 metres** entre les taules del menjador. En taules grans, es deixarà una cadira de separació entre infants de manera que cada nen, nena o adolescent no tingui cap altre infant al davant ni als costats.

Per raons d'espai, pot ser convenient fer els àpats per torns.

Es realitzarà neteja i desinfecció de les taules després de cada àpat i de l'espai del menjador un cop al dia.

- *Activitats.*

Els jocs i les activitats esportives es podran realitzar amb un **màxim de 10 infants** o adolescents per tal de facilitar les mesures de distanciament físic.

### 3. Ús de mascaretes.

S'utilitzaran **mascaretes** en el cas que sigui necessari un desplaçament **en transport**.

Caldrà garantir que es disposa de mascaretes suficients per a dur a terme els desplaçaments.

**Cada infant haurà de portar la seva mascareta a la motxilla amb el nom i dintre d'una bosseta.**

En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també pot estar indicat l'ús de mascareta en l'infant i el/la monitor/a.

### 4. Llistats de comprovació de símptomes.

Es **facilitaran checklists** per a la ràpida identificació de símptomes als nens, nenes i adolescents, a les seves famílies o persones tutores i als monitors/es.

Es farà una **comprovació de la temperatura** mitjançant un termòmetre frontal a **l'arribada dels infants i monitors**.

A tal efecte el monitoratge pot fer ús de l'aplicació mòbil STOP COVID 19 CAT.

## **Característiques dels espais i activitats**

Les activitats només es podran realitzar quan el lloc d'origen o residència dels participants estiguin com a mínim en fase 3. Segons la previsió, el casal estarà en fase 3 a punt d'iniciar la nova normalitat.

Es recomana afavorir les **activitats a l'aire lliure**.

Quan es realitzin activitats en espais interiors, se n'ha de dur a terme la ventilació abans i després de les activitats i la desinfecció del material i superfícies utilitzades.

Les activitats es duran a terme en **grups de 10 participants** per tal de facilitar el distanciament físic.

Cada monitor/a es relacionarà sempre amb el mateix grup d'infants amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun monitor/a especialitzat/da, sempre respectant totes les mesures de seguretat i protecció, per tal d'assegurar la traçabilitat.

En cas de participants diferents al matí i a la tarda es permet que un dirigent tingui un grup de convivència assignat al matí i un altre a la tarda.

En el cas que un infant d'un grup de convivència necessiti atenció especial per accident o emergència que obligui a absentar-se al seu monitor o monitora, el/la monitor/a d'un altre grup de convivència es podrà fer càrrec dels 2 grups, només durant el temps mínim imprescindible i utilitzant mascareta.

Cada grup de convivència comptarà amb un espai reservat al qual accedirà sempre, un cop arribi al casal. Dins d'aquest espai, hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles i un punt de referència de rentada de mans.

Un cop desinfectats, tant el material com els espais, els infants/joves es mouran pels diferents espais del casal, segons el tipus d'activitat a realitzar.

## **Entrades, sortides i desplaçaments.**

En la tipologia de sortides que proposem per aquest estiu, es prioritza que les activitats es duguin a terme: en zones amb baix risc de contagi o llocs que ens puguin garantir els nivells de protecció, neteja i desinfecció adients i, en zones properes al centre on té lloc el casal, per tal d'evitar desplaçaments llargs.

Bàsicament incloem sortides a: parcs i/o espais verds del barri on es realitza el casal, platges, piscina Sistrells (pendent de confirmació), etc.

En definitiva, espais que ens assegurin aquests nivells de neteja, desinfecció i seguretat òptims.

A més disposem d'unes sortides previstes per confirmar, en funció de l'evolució de la situació i de l'empresa organitzadora, com a anar al Canal Olímpic, Casa El Brull, Caixa fòrum.

Si els desplaçaments es fan en autocar, l'aforament dels busos col·lectius serà de fins a un 50% de la seva capacitat. El conjunt de viatgers/es es disposaran en seients alterns i tots els i les ocupants portaran mascareta. Es prendrà com a referència el protocol específic de transport escolar. Si es fa en transport públic, es compliran les normes establertes en aquest tipus de transport.

## **Aforament, mides dels grups i distància física recomanada**

L'activitat ha de comptar amb tants participants com ho permeti l'espai disponible on es realitzaran les diferents activitats, segons la ràtio general de 4m<sup>2</sup> per participant.

Un cop fet aquest càlcul dels m<sup>2</sup>/participant en termes totals de l'activitat i tenint en compte la superfície útil de cada equipament, s'han dictat uns aforaments màxims per cada casal i per setmana.

## Mesures en la neteja, desinfecció de les instal·lacions i del material del Casal

- És necessari ventilar les instal·lacions interiors 3 vegades al dia.
- La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.
- Cal garantir la desinfecció d'aquelles superfícies d'ús més comú com els poms de les portes, les baranes de les escales, etc.
- Les taules de les aules i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
- Les tovalloles de piscina es podran portar de casa i s'indicarà que hagin estat prèviament rentades a alta temperatura.
- El material emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús.
- En cas que sigui necessari utilitzar instruments musicals de vent o material de busseig es prioritzarà que cada infant o adolescent utilitzi el seu propi material.
- Amb l'objectiu d'evitar riscos, es demanarà que tots els infants d'infantil i primària que portin de casa un estoig amb llapis, goma, tisores, etc.
- A cada espai que s'utilitzarà es penjarà una graella que permeti anotar i registrar el moment en què se n'ha efectuat la neteja.

## Seguretat alimentària

A banda de les normes específiques de seguretat alimentària per a aquest tipus d'establiments, caldrà parar especial atenció en el moment dels àpats.

El **menjar** es servirà sempre **en plats individuals i no podrà ser compartit** entre els infants i joves. S'evitaran les safates i les cistelles pel pa al centre de les taules.

Per a l'aigua, es poden fer servir gerres o ampolles d'aigua que seran servides només pel monitor encarregat del grup.

Quan es facin excursions, també caldrà evitar que infants i adolescents comparteixin el menjar.

Els **monitors utilitzaran** constantment el **gel hidroalcohòlic** després de cada acció que ho requereixi i portaran **mascaretes** als menjadors per millorar la seguretat del grup.

## Declaració responsable per la participació

Donat el context actual de pandèmia i per tal de garantir la protecció de la salut, en l'edició actual d'activitats programades per a l'estiu, s'estableix els següents requisits aportats per l'administració pública per a preservar la salut del grup:

- **Absència de simptomatologia** compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- **Calendari vacunal actualitzat** (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).

### Requisit imprescindible per a la inscripció.

En el cas d'infants no vacunats o infants amb el calendari pendent d'actualització, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat

- En infants amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.
- **"Declaració responsable"**  
Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar i fer entrega, abans de l'inici del casal, d'un document per cada fill i/o filla participant d'aquest, on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut de l'infant i informar diàriament de l'estat de salut del participant.

Juntament amb aquesta declaració, les famílies faran entrega de la còpia acreditativa del carnet de vacunes o en cas de no estar vacunat/da, portaran un certificat mèdic oficial.

Aquest document formarà part del paquet de documentació requerida a entregar abans de l'inici de l'activitat.

## Protocols de comunicació entre equip de dirigents i salut pública

### Nova figura de “Responsable de seguretat i higiene”

Aquest estiu s'afegeix la figura del responsable de seguretat i higiene.

El responsable de seguretat i higiene, format per l'organisme o organismes pertinents (Departament de Salut i Departament de Joventut de la Generalitat) per exercir com a tal, vetllarà per mantenir les condicions de seguretat i higiene dictades en el marc estratègic i es farà responsable de mantenir actualitzats els diferents documents i protocols que han de formar part de “l'Expedient intern d'acreditació d'adopció de les mesures” (recull de protocols i mesures) existent a cada centre.

## Altres protocols específics

### \* Instruccions a les piscines

Pel que fa a la **piscina Sistrells**, complirà la **normativa vigent**, inclosa en el Reial Decret 742/2013, on realitzaran la desinfecció diària del material aquàtic així com del mobiliari relacionat.

Pel que fa a la **piscina del casal JM Badalona**, inicialment **romandrà tancada**.

#### Nota Informativa sobre les piscines:

Actualment no hi ha evidència que el coronavirus es pugui transmetre a les persones a través de l'aigua en piscines, banys d'aigua termal o zones de jocs d'aigua.

La piscina Sistrells estem pendents de confirmació.

## Formació

El nostre equip de treball (directora del casal, responsables de seguretat i higiene i monitors/es) rebrà formació sobre:

- Com treballar amb els infants i joves l'expressió d'emocions.
- Acompanyament emocional, treball del dol, gestió de la incertesa i la por a allò desconegut dels infants/joves.
- Mesures de seguretat i higiene.
- Detecció de símptomes.